

Seqüência de Manobras e fatores K para as categorias MINI-FAI e AVANÇADA.

(A partir de Janeiro de 2008)

Descrição das manobras:

**MINI-FAI:**

Seqüência de decolagem

- 1)  $\frac{1}{2}$  looping com  $\frac{1}{2}$  roll na saída, vôo nivelado seguido de  $\frac{1}{2}$  roll e  $\frac{1}{2}$  looping (K=4)
- 2) Stall-Turn (K=2)
- 3) Roll de 2 pontos (k=3)
- 4)  $\frac{1}{2}$  oito cubano (K=2)
- 5) Looping (K=3)
- 6)  $\frac{1}{2}$  oito cubano reverso (K=2)
- 7) Cobra sem roll (K=3)
- 8)  $\frac{1}{2}$  looping quadrado com  $\frac{1}{2}$  roll na subida (K=3)
- 9) Parafuso 2 voltas (K=4)

Seqüência de pouso

**AVANÇADA:**

Seqüência de decolagem

- 1) Looping Sextavado com 1 roll no topo (K=3)
- 2)  $\frac{1}{2}$  oito cubano reverso (K=2)
- 3) Roll de quatro tempos (K=4)
- 4) Stall-Turn com  $\frac{1}{2}$  roll na subida e  $\frac{1}{2}$  roll na descida (K=3)
- 5) Looping quadrado com  $\frac{1}{2}$  roll na subida e  $\frac{1}{2}$  roll na descida (K=3)
- 6)  $\frac{1}{2}$  Looping (K=1)
- 7) Linha 45° descendente com 2 pontos de roll de 4 pontos na descida (K=2)
- 8)  $\frac{1}{2}$  Looping quadrado com 2 pontos de roll de 4 pontos na subida (K=3)
- 9) Parafuso Positivo 2 voltas (K=4)
- 10) Humpty Bump com  $\frac{1}{2}$  roll na subida (K=2)
- 11) 2 Rolls Opostos (K=4)
- 12)  $\frac{1}{2}$  Looping quadrado em canto com  $\frac{1}{2}$  roll na 2ª perna (K=2)
- 13) Linha 45° descendente com 1 Snap Positivo (K=3)

Seqüência de pouso